

DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN



XVIIª EDICIÓN | 28 de Mayo de 2018

Hábitos para toda la vida

Legumbres:
Tu opción saludable
todo el año

Organizador

Co-organizan

Con el apoyo de:



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

aecosan
asociación española
de dietistas
nutricionistas y nutricionistas



madrid **salud**
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA



Asociación
Española de
Leguminosas

www.fesnad.org

DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN



XVIIª EDICIÓN | 28 de Mayo de 2018

Nuestras amigas las legumbres



Ven a conocer a nuestras amigas las legumbres: Lupita la judía bonita, SanSón el garbanzo fortachón... diviértete jugando con ellas a la oca, pinta y recórtalas, hazte una chapa con tu preferida...



El 28 de mayo, la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) en colaboración con AECOSAN celebra, anualmente, el Día Nacional de la Nutrición, bajo el lema "Legumbres: Tu opción saludable todo el año".

Como en ediciones anteriores, Madrid Salud, del Ayuntamiento de Madrid, en coordinación con la FESNAD, organiza un evento conmemorativo de este día en el que se realizarán actividades para toda la familia con el fin de **fomentar la alimentación saludable en la ciudadanía**.

Te esperamos el día 27 de mayo de 10:30 a 14:00 h en Madrid Río junto al obelisco en el Paseo de los Plátanos

A las 10:30 daremos un agradable paseo saludable a lo largo de Madrid Río siguiendo la ruta wap (mira la ruta en el plano)

A partir de las 11:30 nos divertiremos jugando



¡Te esperamos!