



Responsables de la Fundación Alimerka y de los proyectos premiados, ayer, en el Palacio de Congresos Ciudad de Oviedo. | IRMA COLLÍN

El valor de la comida que se descarta

La asociación Espigoladors recibe el premio "Luis Noé Fernández" tras recuperar 200 toneladas de fruta y verdura

Pablo ÁLVAREZ
Recoger frutas y verduras que descartar el sector primario y las empresas de transformación de alimentos y canalizarlos hacia entidades sociales para fomentar una alimentación sana y saludable en colectivos en riesgo. Así se resume la actividad de la asociación catalana Espigoladors, una entidad que ayer recibió en Oviedo uno de los premios "Luis Noé Fernández",

concedido por la Fundación Alimerka. El otro galardón fue entregado al grupo de Metabolismo y Nutrición del ICTAN-CSIC, por sus hallazgos relativos a los beneficios para la salud que se derivan de la acción conjunta de los antioxidantes y la fibra de los alimentos.

En sus dos años de actividad, la asociación Espigoladors ha recuperado unas 200 toneladas de frutas y verduras, y ha dado trabajo a



Público asistente al acto. | IRMA COLLÍN

MARIA ANA BOBONE | Cantante, actúa mañana en el ciclo VII Noches de Fado "Divas"

"El fado es una experiencia profunda y requiere de la sensibilidad del que escucha"

"En Macao canté con una orquesta china y el resultado fue fantástico"

Elena FERNÁNDEZ-PELLO
Ana María Bobone empezó a cantar fado cuando apenas había dejado atrás la niñez y hoy, ya una mujer madura, es reconocida como una de las voces más genuinas del género. Mañana, a las ocho y media de la tarde, da un concierto en el teatro Filarmonía, en el VII Ciclo Noche de Fado "Divas".

—¿Cómo ha cambiado su voz y su interpretación desde que empezó a cantar, con 16 años?

—Mi voz ha madurado lo suficiente con la práctica, la técnica y el tiempo. Hoy estoy muy cómoda con ella y sé muy bien cómo manejarla.

—¿Cualquier persona puede apreciar el fado?

—Se requiere una cierta madu-

rez para apreciarlo. El fado es un género de canción de emociones fuertes, que nos emociona y transporta. Y también es una experiencia profunda y por lo tanto requiere de la sensibilidad de los que escuchan.

—¿Cuál es el lugar más exótico o lejano en el que ha tenido oportunidad de cantar?

—El viaje más largo que hice fue a Macao, y en el que pude cantar con una orquesta china que acompañaba mis fados. Ha sido una experiencia muy enriquecedora y tuvo un resultado fantástico. Mantengo la relación con ellos hasta hoy en día.

—¿Qué efecto produce el fado en quién lo escucha por primera vez?



La fadista Maria Ana Bobone.

unos 200 espigadores de campos, colectivo integrado "principalmente por personas jóvenes y mujeres mayores de 45 años en riesgo de exclusión social", destacó Mireia Barba, presidenta de la entidad. El 90 por ciento de los productos son encauzados hacia entidades sociales "para fomentar una alimentación sana y saludable de colectivos en riesgo", y con el 10 por ciento restante "hacemos productos de alta calidad y los comercializamos bajo la marca 'Es Imperfect'", añadió Mireia Barba.

Jara Pérez Jiménez, investigadora en el ICTAN-CSIC, explicó que "los antioxidantes y la fibra son dos componentes de los alimentos con beneficios para la salud que tradicionalmente se habían estudiado por separado pero que, en realidad, están entrelazados dentro de los alimentos". De este modo, prosiguió la científica, "cuando comemos alimentos ricos en fibra estamos también llevándonos antioxidantes asociados a la fibra y tenemos, podríamos decir, un dos por uno: estamos tomando a la vez los beneficios de un compuesto y del otro compuesto".

El proyecto del CSIC, que incluye estudios en animales y en humanos, ha constatado que "estos compuestos pueden tener distintos efectos beneficiosos, en prevención de enfermedades cardiovasculares, reduciendo por ejemplo el colesterol, y en prevención del cáncer colorrectal".

Antonio Blanco, director de la Fundación Alimerka, destacó que los galardones "Luis Noé Fernández", que en la ceremonia de entrega de ayer culminaron su séptima edición, "reflejan la dualidad de la alimentación: una modalidad premia experiencias destacadas en el ámbito de la nutrición, proyectos que buscan mejorar la dieta; y la otra distingue proyectos de lucha contra el hambre".

“

Mi voz ha madurado con la práctica, la técnica y el tiempo; hoy estoy muy cómoda con ella

—Depende de las personas, lo que realmente importa es el despertar de las emociones.

—¿Qué es para usted el fado?

—Para mí es la expresión musical que mejor le va a la lengua portuguesa, una forma musical verdadera y genuina que nos lleva a casa, a Portugal, donde quiera que estemos.

—¿Qué presentará sobre el escenario en su concierto en Oviedo?

—Estoy muy feliz de presentar mi concierto en Oviedo, una ciudad que aprecio mucho. Voy a estar en el escenario con el trío de guitarras formado por Bruno Mira, Pedro Pinhal y Rodrigo Serra. Será un concierto variado, con diferentes ambientes de sonido, diseñado para despertar emociones.